

Retour d'expérience 50km de l'Ecotrail de Praz de Lys/Sommand : 15 septembre 2013

Cette 7^{ème} édition de l'Ecotrail du Praz de Lys/Sommand a été organisée par l'association SOMMAND RANDOS NATURE. Elle constituait la 8^{ème} étape du NATURE TOUR CRÉDIT AGRICOLE.



Parcours :

Ecotrail de moyenne distance (50km), se déroulant dans le département de la Haute-Savoie (74), précisément au cœur de la station de ski de Praz de Lys/Sommand.

L'itinéraire était composé de 2 boucles :

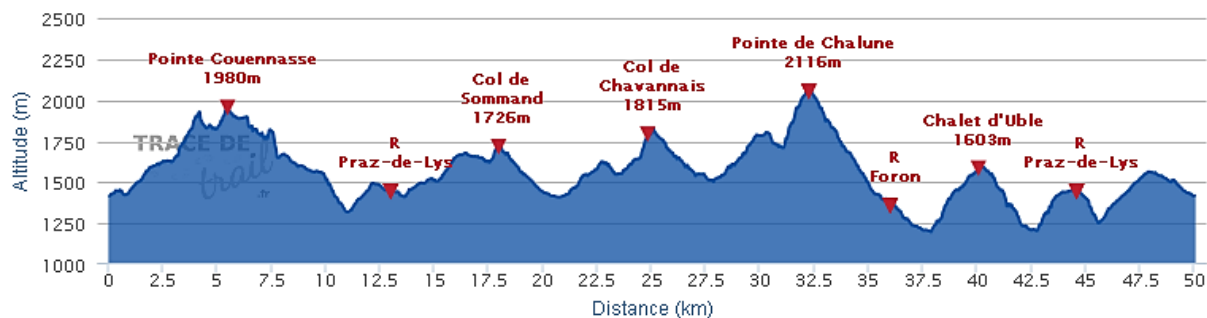
- Pointe Perret – Marcelly – Le Pontet : 20km/1386m de D+/1387m de D-
- Chavan – Pointe de Chalune – Chalet d'Uble : 30km/2348m de D+/2346m de D-

Le parcours permettait de franchir plusieurs sommets entre 1100 et 2200 mètres d'altitude : Pointe Perret, Pointe Couennasse (1980m), Pointe de Marcelly, Col de Sommand (1726m), Col de Chavannais (1815m), Pointe de Chalune (2116m), Chalet d'Uble (1603m), Col de la Ramaz (1559m).

Profil :

Le parcours totalisait un dénivelé de 7468 mètres : 3735 mètres de dénivelé positif et 3733 mètres de dénivelé négatif. La Pointe de Chalune était le point culminant de cet Ecotrail, son sommet est à 2116 mètres d'altitude.

Outre le dénivelé, la technicité était au rendez-vous, avec un parcours composé de passages glissants, escarpés, câblés... Tous les passages difficiles étaient signalés par l'organisation (bénévoles sur le parcours) ou par le balisage.



www.facebook.com/trailimpress – twitter.com/trailimpress
Tél : +33 (0)6 51 88 11 92 – Mail : contacttrailimpress@gmail.com



Participants :

84 finishers : 13 femmes et 71 hommes.

Top 3 scratch/hommes :

Place	Nom, prénom	Catégorie	Temps	Moyenne (km/h)
1	LEJEUNE Arnaud	Senior M	5h57'11	8,40
2	MEYNET Olivier	Senior M	6h01'48	8,29
3	MARTINEZ Mathieu	Senior M	6h15'58	7,98

Top 3 femmes :

Place	Nom, prénom	Catégorie	Temps	Moyenne (km/h)
1	Marjorie ROGUET	Senior F	7h39'46	6,53
2	PERCHE Suzanne	V2 F	7h45'36	6,44
3	CHENEVAL Christine	V1 F	7h50'26	6,38

Plaisir :

Malgré les conditions météo, il était impossible de ne pas prendre de plaisir sur ce magnifique parcours.

Les champions de ce dimanche 15 septembre 2013, n'étaient pas les finishers mais les bénévoles ! Dans le brouillard ou sous la pluie, le sourire était sur toutes les bouches. Nous n'avions pas le soleil mais des dizaines de soleils tout au long du parcours. Un petit clin d'œil au « guerrier » présent en haut de la Pointe de Chalune qui malgré le froid, le brouillard et la pluie accueillait tous les coureurs avec un grand sourire et un petit mot de réconfort...

L'Ecotrail de Praz de Lys/Sommand c'est du plaisir du départ jusqu'à l'arrivée !

Partenariat(s) & organisation :

L'Ecotrail est organisé par SOMMAND RANDOS NATURE, une association créée par quelques amoureux du plateau de Praz de Lys/Sommand. Elle a pour objectifs, le développement et la pratique des sports d'outdoor, de montagne ainsi que la découverte botanistique, faunistique et minérale du milieu alpin.

Depuis 2007, l'organisation a développé un réseau de plus de 45 partenaires, participants directement ou non à la réussite de chaque édition.

L'Ecotrail est également en partenariat avec d'autres courses telles que le DODO TRAIL (île Maurice), le TRAIL DES GLIÈRES (le dimanche 6 octobre prochain) ou encore le OXFAM TRAILWALKER (le 17 & 18 mai 2014).

Tout ça pour dire un seul mot « BRAVO » ! Un énorme bravo à l'organisation, qui malgré les aléas climatiques à su nous proposer une course digne de ce nom.



www.facebook.com/trailimpress – twitter.com/trailimpress
Tél : +33 (0)6 51 88 11 92 – Mail : contacttrailimpress@gmail.com



Petit plus :

2 formules étaient possibles :

- formule Ecotrail → 23€ (27€ pour les retardataires après le 31/08)
- formule Ecotrail + repas → 31€ (35€ pour les retardataires après le 31/08)

31€ qui donnait droit à : la participation au parcours de 50km, un succulent repas chaud à l'arrivée (taboulé en entrée, potatoes, 1 tranche de dinde, 1 saucisse, 1 morceau de porc, 1 tranche de reblochon et 1 tarte aux pommes), 1 point pour l'UTMB 2014 (si finisher), une serviette microfibre (utile par rapport au traditionnel t-shirt se transformant rapidement en pyjama ou en tenue de chantier) et la présence d'ostéopathes à l'arrivée ! Quoi de mieux qu'une bonne séance d'ostéopathie après un trail éprouvant physiquement et moralement ?!

Petit précision faisant tout la différence, cette prestation était gratuite et faite avec un grand sourire... Qui dit mieux ?

De plus, après avoir passé quelques heures sous la pluie et passé la ligne d'arrivée, une douche chaude vous attendait tranquillement à quelques mètres dans de superbes installations, le grand luxe !

Une participation sociale et environnementale était incluse : 1€ pour "Safe Mountain association", 1€ pour "Life Priority", 2€ pour le Fond de Dotation "Montagne vivante". Pour aller jusqu'au bout en terme d'«ECOtrail», les couverts du repas étaient en bois (recyclable) et des poubelles de tri sélectif étaient à disposition pour jeter son plateau repas.

C'est la preuve qu'il est possible de participer à un trail engagé écologiquement et socialement pour une trentaine d'euros avec une organisation qui n'a rien à envier aux organisations des « grandes courses ».

Pour terminer en beauté, l'organisation avait même prévue le « Village Territoire Montagnard » où des acteurs du tissu socio-économique local (Association Mountain Riders, le magasin Twinner du Praz de Lys, la Fruitière des Hauts Fleury à Mieussy...) accueillait et faisaient découvrir leurs activités aux familles et personnes venues accueillir les coureurs.

Et le petit mot de la fin...Ce compte rendu a été rédigé après la participation à cette 7^{ème} édition, autant dire que les informations et impressions sont « toutes fraîches » et à l'image de la réalité vécue pendant la course.

Trail'impress espère que vous avez apprécié ce retour d'expérience du 50km de l'Ecotrail de Praz de Lys/Sommand.

N'hésitez pas à partager cet article autour de vous.

Encore un grand merci à l'organisation et à tous les bénévoles.

Sportivement,
Benoît de Trail'impress



www.facebook.com/trailimpress – twitter.com/trailimpress
Tél : +33 (0)6 51 88 11 92 – Mail : contacttrailimpress@gmail.com

